



SLÍ ÁRAINN MHÓR

GRÁD:
Measartha
FAD SLÍ:
14 km
AM:
5 uair an chloig
LEAGAN AMACH:
Lúb
TÍR-RAON:
Bóithre Tarmac
POINTE TOSAIGH:
Cé na Leidhbe Gairbhe
CRÍOCH:
Cé na Leidhbe Gairbhe

ARRANMORE WAY

GRADE:
Moderate
LENGTH:
14 km
TIME:
5 hours
FORMAT:
Loop
TERRAIN:
Tarmac Roads
START POINT:
Leabgarrow Pier
FINISH POINT:
Leabgarrow Pier

SIÚLÓID AN TSEAN BHÓTHAR IARAINN

GRÁD:
Éasca
FAD SLÍ:
5.5 km (11 km ar ais)
AM:
1 uair an chloig (2 uair an chloig ar ais)
LEAGAN AMACH:
Líneach
TÍR-RAON:
Bóithre Tarmac & Cosán Cóirithe nó Cosáin le Dromchla/Cosán Dromchla
POINTE TOSAIGH:
Cé Ailt an Chorráin
CRÍOCH:
Stáisiún Mhín Beannaí

THE OLD RAILWAY WALK

GRADE:
Easy
LENGTH:
5.5 km (11 km return)
TIME:
1 hour (2 hours return)
FORMAT:
Linear
TERRAIN:
Tarmac Roads & Surfaced Track
START POINT:
Burtonport Pier
FINISH POINT:
Meenbannad Station

AN CHARRAIG LIATH MHÓR

OIRIÚNACH DO:
Idirmheánach
GRÁD:
Uisc Measartha
FAD:
Faoi bhun 1km
DOIMHNEACHT:
Idir 2-5 méadar
CÚINSÍ:
Imeallbhord
POINTE TOSAIGH:
Trá na Leidhbe Gairbhe
CRÍOCH:
Trá na Leidhbe Gairbhe

CARRICLEA MORE

SUITABLE FOR:
Intermediate
GRADE:
Moderate Waters
LENGTH:
Less than 1km
DEPTH:
Between 2-5 metres
CONDITIONS:
Coastline
START POINT:
Leabgarrow Beach
FINISH POINT:
Leabgarrow Beach

AN POINTE

OIRIÚNACH DO:
Idirmheánach
GRÁD:
Uisc Measartha
FAD:
Faoi bhun 1km
DOIMHNEACHT:
Idir 2-5 méadar
CÚINSÍ:
Imeallbhord
POINTE TOSAIGH:
Trá na Leidhbe Gairbhe
CRÍOCH:
Trá na Leidhbe Gairbhe

THE POINT

SUITABLE FOR:
Intermediate
GRADE:
Moderate Waters
LENGTH:
Less than 1km
DEPTH:
Between 2-5 metres
CONDITIONS:
Coastline
START POINT:
Leabgarrow Beach
FINISH POINT:
Leabgarrow Beach

CONAIRÍ COMHROINTE - SHARED TRAILS



LÚB CHROICHEACH MHÓR

GRÁD:
Éasca
FAD SLÍ:
5 km
AM:
60 nóiméad
LEAGAN AMACH:
Lúb
TÍR-RAON:
Bóithre Tarmac & Cosán Cóirithe nó Cosáin le Dromchla/Cosán Dromchla
POINTE TOSAIGH:
Ionad Pobail Naomh Columba, Na hAcráí
CRÍOCH:
Ionad Pobail Naomh Columba

CRICKAMORE LOOP

GRADE:
Easy
LENGTH:
5 km
TIME:
60 minutes
FORMAT:
Loop
TERRAIN:
Tarmac Roads & Surfaced Track
START POINT:
St Columba's Community Centre, Acres
FINISH POINT:
St Columba's Community Centre

LÚB CHEANN BHAILE CRUAICHE

GRÁD:
Éasca
FAD SLÍ:
7 km
AM:
90 nóiméad
LEAGAN AMACH:
Lúb
TÍR-RAON:
Bóithre Tarmac & Cosán Cóirithe nó Cosáin le Dromchla/Cosán Dromchla
POINTE TOSAIGH:
Cé Ailt an Chorráin
CRÍOCH:
Cé Ailt an Chorráin

KINBALLCROWIE LOOP

GRADE:
Easy
LENGTH:
7 km
TIME:
90 minutes
FORMAT:
Loop
TERRAIN:
Tarmac Roads & Surfaced Track
START POINT:
Burtonport Pier
FINISH POINT:
Burtonport Pier

CONAIRÍ MARA - SEA TRAILS



CONAIRE 5

OIRIÚNACH DO:
Tosaitheoir & Idirmheánach (Tosaitheoir faoi stiúir oibrítheoir ceadaithe)
GRÁD:
Uisc Measartha & Dúshlánach
CÚINSÍ:
Limistéar Taoide Measartha
POINTE TOSAIGH:
Trá na Leidhbe Gairbhe
CRÍOCH:
Trá na Leidhbe Gairbhe

TRAIL 5

SUITABLE FOR:
Beginner & Intermediate (Beginner guided by an approved operator)
GRADE:
Moderate & Challenging Waters
CONDITIONS:
Moderate Tidal Area
START POINT:
Leabgarrow Beach
FINISH POINT:
Leabgarrow Beach

CONAIRE 6

OIRIÚNACH DO:
Tosaitheoir & Idirmheánach (Tosaitheoir faoi stiúir oibrítheoir ceadaithe)
GRÁD:
Uisc Measartha & Dúshlánach
CÚINSÍ:
Limistéar Taoide Measartha
POINTE TOSAIGH:
Trá na Leidhbe Gairbhe
CRÍOCH:
Trá na Leidhbe Gairbhe

TRAIL 6

SUITABLE FOR:
Beginner & Intermediate (Beginner guided by an approved operator)
GRADE:
Moderate & Challenging Waters
CONDITIONS:
Moderate Tidal Area
START POINT:
Leabgarrow Beach
FINISH POINT:
Leabgarrow Beach

COMHAIRLE

COMHAIRLE MAIDIR LE CONAIRÍ MARA

Tá na conairí mara oiriúnach do snorcláil, cadhcanna agus báid seoil. Bí faichilleach, tabhair faoi deara go n-athraíonn treo na gaoithe agus an inéictheacht. Lean na cúig phointe thíos chun cosaint a thabhairt duit féin agus na conairí mara a n-úsáid agat:

Pleanáil:

Bí ullmhaithe roimh ré le haghaidh do thuras trí dhul i gcomhairle le suíomh gréasáin na gconairí www.arranmoreisland.ie agus soláthraithe áitiúla.

Taithí:

Déan cinnte go bhfuil na conairí oiriúnach duit féin / do do ghrúpa. Mura bhfuil aon taithí agat, bain úsáid as treoraí áitiúil. Ná bí ag snorcláil leat féin - bain úsáid as córas páirtíochta i gcónaí. Ná bí ag céaslóireacht leat féin - níor chóir go mbeadh níos lú na 3 ártach ar an uisce ag am ar bith. Cuir in iúl do dhuine éigin cá bhfuil tú ag dul agus cén t-am atá beartaith agat filleadh. Moltar cúrsa oiliúna ábhartha a dhéanamh roimh ré le Diving Ireland/Canoeing Ireland.

Staid na hAimsire:

Seiceáil réamhaisnéis na haimsire roimh do thuras. Seachain úsáid na gconairí mura bhfuil aimsir fabhrach ann. De réir mar a théann an aimsir in olcas, is féidir le conairí dul in olcas. Moltar a bheith cúramach nuair a bhíonn teocht an uisce agus teocht an aeir ísle.

Trealamh:

Cáith áis ceadaithe i gcónaí. Bíodh éadaí agus trealamh breise agat chun déileáil le cásanna éigeandála. Moltar go mór clogaid a chaitheamh.

Cásanna Éigeandála:

Cinntigh go bhfuil snámh ag gach duine i do ghrúpa. Bí réidh agus feistithe le cuidiú lena chéile.

COMHAIRLE MAIDIR LE SIÚL

Baintear úsáid measca as na conairí siúil seo - nuair atá tú ag siúl, bí airdeallach faoi rothaithe/feithicilí ag teacht i do threo. Géill d'úsáideoirí/feithicilí/rothaithe ar an chonair. Páirceáil mar is cuí. Fág geataí mar a fhaigheann tú iad. Cáithfear madraí a choinneáil ar iall.

ROTHAIGH GO SÁBHÁILTE

Géill d'úsáideoirí/feithicilí/rothaithe eile ar an chonair. Molligh ar na coir agus nuair a chasann tú le feithicilí, rothaithe agus coisithe. Úsáid clog agus tú ag teacht i dtreo coisithe ón chúil. Chun tuilleadh faisnéise agus leideanna sábháilteachta a fháil, tabhair cuairt ar: www.bluewaysireland.org

BRUSCAR

Tóg do bhruscar chomh maith le hearraí in-bhithmhille abhaile leat. Coinnigh conairí saor ó bhruscar trí bhruscar a thógáil le linn do chualite.

LEAVE NO TRACE

Déan gach iarracht deireadh a chur le scaipeadh speicis choimhthíoch - nigh do bhád / do threalamh roimh agus tar éis duit an conaire a chríochnú. www.invasivespeciesireland.com

Ná tóg ach pictiúir, ná fág ach círéibeacha. www.leavenotraceireland.org

Cuirimid fáilte roimh aiseolas faoi do thaithe ar na conairí. Téigh i dteagmháil linn ag coamteo@gmail.com

Le haghaidh tuilleadh faisnéise déan teagmháil le: www.arranmoreisland.ie | Teil 074 9520533

ADVICE

WATER TRAIL ADVICE

Trails are suitable for snorkelling, kayaks and sail boats. Take care and be aware that wind direction and visibility can alter. When using the water based trails, follow the five points below to stay safe:

Planning:

Plan your trip well in advance by consulting with the trails website www.arranmoreisland.ie and local providers.

Experience:

Ensure the trail is a suitable match for you/your group's experience. If you are inexperienced, use a local guide. Never snorkel alone - always use a buddy system. Never paddle alone - there should never be less than 3 crafts on the water. Let someone know where you are going and what time you plan to return. Prior training via relevant Diving Ireland Snorkelling Course/ Canoeing Ireland Skills Awards is recommended.

Weather Conditions:

Consult the weather forecast in advance of your trip and only use water based trails when conditions are favourable. Trails can change grading as the weather deteriorates. Special care is advised when water temperatures and air temperatures are low.

Equipment:

Always wear an approved buoyancy aid. Bring extra and suitable clothing and equipment to deal with an emergency. Helmets are highly recommended.

Emergencies:

Ensure everyone in your group can swim. Be ready and equipped to assist one another.

WALKING ADVICE

This is a mixed use trail - while walking, be aware of cyclists/approaching vehicles. Be considerate of other trail users. Yield to other trail users/vehicles/cyclists. Park appropriately. Leave gates as you find them. Dogs must be kept on a lead.

CYCLE SAFELY

Yield to other trail users/vehicles/cyclists on the trail. Slow down at bends and when meeting oncoming vehicles, cyclists and walkers. Use a bell when approaching pedestrians from behind. For more information and safety tips, visit: www.bluewaysireland.org

LITTER

Take all litter home with you including biodegradable items. Help to keep trails litter free by picking up items of litter as you go.

LEAVE NO TRACE

Stop the spread of invasive species - wash your boat/equipment before and after you complete the trail. www.invasivespeciesireland.com

Take only pictures, leave only ripples. www.leavenotraceireland.org

We welcome feedback about your experience on the trails. Please contact us at coamteo@gmail.com

For further information please contact: www.arranmoreisland.ie | Tel: 074 9520533



Fáilte go Bealach Gorm Árainn Mhór-Ailt an Chorráin

Welcome to the Árainn Mhór-Ailt an Chorráin Blueway

Blueway

Bí ag siúil, ag rotháocht, ag snorcláil, ag seoltóireacht nó ag cadhcáil ar Bhealach Gorm Árainn Mhór-Ailt an Chorráin

Walk, cycle, snorkel, sail or kayak the Árainn Mhór-Ailt an Chorráin Blueway



Fáilte go Bealach Gorm Árainn Mhór - Ailt an Chorráin ar imeall thiar na hEorpa. Tá gníomhaíochtaí an Bhealaigh Ghorm teoranta do laistigh de 50 méadar ón chladach. Déan breithiúnas le do thoil ar cá huair a bhfuil sé sábháilte dul amach san fharrage. Is féidir le taoidí agus gaotha athrú go gasta agus go suntasach. Má tá aon amhras ort, cuir ceist ar dhuine áitiúil agus tabharfaidh siad treoir duit.

Welcome to the Árainn Mhór - Ailt an Chorráin Blueway on the western edge of Europe. Blueway activities are limited to within 50 meters of the shore. Please exercise judgement about when it is safe to go out into the sea. Tides and winds can alter quickly and significantly. If you are in doubt, please ask a friendly local and they will guide you.

The Cormorant is a protected species under the Wildlife Act, 1976.
Conservation status: Amber.
Please maintain a healthy distance from birds and their nests.



This project is being Part-funded by the Department of Rural and Community Development through the Outdoor Recreation Infrastructure Scheme

Visit: arranmoreisland.ie
Comharthumann Oileán Árainn Mhór

Glaigh 999 nó 112 i gcás Éigeandála
Call 999 or 112 in an Emergency

Tuairimí nó moltaí maidir leis na conairí, déan teagmháil le: 074 9520533
Comments or suggestions regarding the trails please contact: coamteo@gmail.com

Teach Solais
Árainn Mhór



Talamh Theach
an tSolais

Cnoc an Fhrancaigh

Baile an tSraitha
Thuaidh

ÁRAINN MHÓR

Screig an tSeabhaic

Poll an Mhadaidh

Trail Head
Tús na Siúlóide

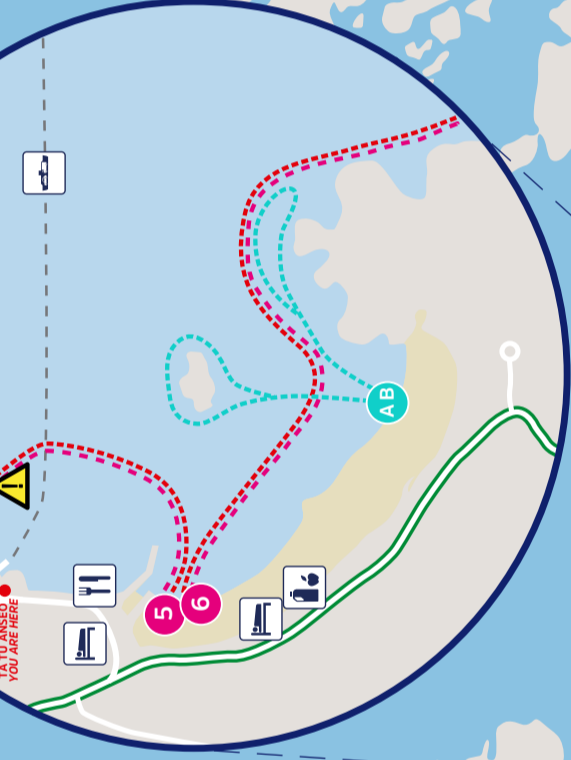
Trail Head
Tús na Siúlóide

An Leadhb Gharbh

Na Goirt Ghearra

Plochóg

Na Clocha Corra



TÁ TU ANSEO.
YOU ARE HERE



5

6



Trail Head
Tús na Siúlóide

Trail Head
Tús na Siúlóide

5

6



Teach Solais
Árainn Mhór



Talamh Theach
an tSolais

Cnoc an Fhrancaigh

Baile an tSraitha
Thuaidh

ÁRAINN MHÓR

Screig an tSeabhaic

Poll an Mhadaidh

Trail Head
Tús na Siúlóide

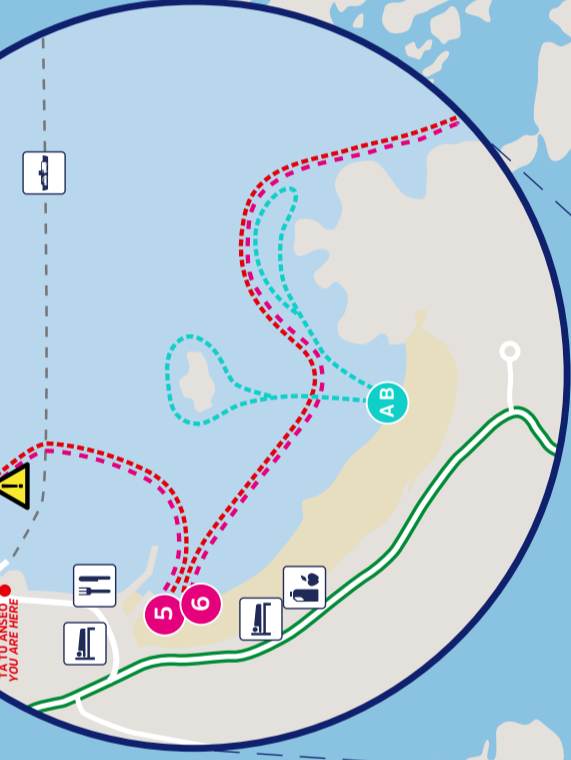
Trail Head
Tús na Siúlóide

An Leadhb Gharbh

Na Goirt Ghearra

Plochóg

Na Clocha Corra



TÁ TU ANSEO.
YOU ARE HERE



5

6



Trail Head
Tús na Siúlóide

Trail Head
Tús na Siúlóide

5

6



Teach Solais
Árainn Mhór



Talamh Theach
an tSolais

Cnoc an Fhrancaigh

Baile an tSraitha
Thuaidh

ÁRAINN MHÓR

Screig an tSeabhaic

Poll an Mhadaidh

Trail Head
Tús na Siúlóide

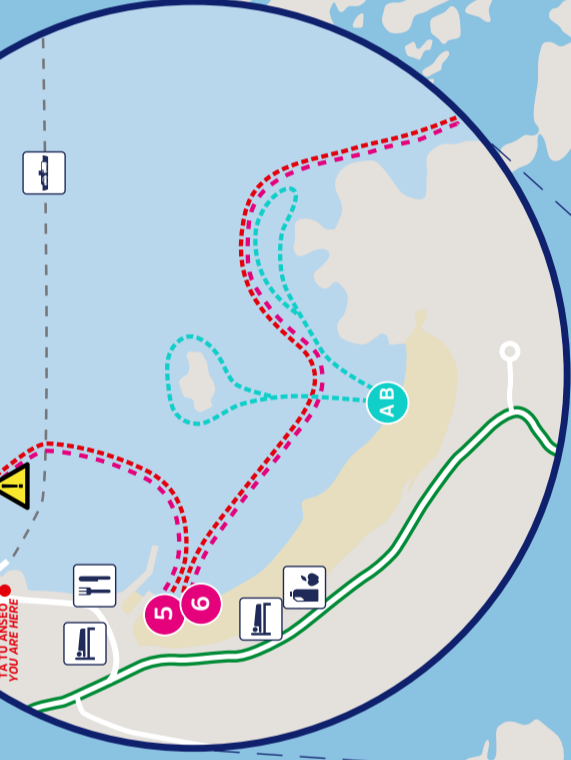
Trail Head
Tús na Siúlóide

An Leadhb Gharbh

Na Goirt Ghearra

Plochóg

Na Clocha Corra



TÁ TU ANSEO.
YOU ARE HERE



5

6



Trail Head
Tús na Siúlóide

Trail Head
Tús na Siúlóide

5

6



Teach Solais
Árainn Mhór



Talamh Theach
an tSolais

Cnoc an Fhrancaigh

Baile an tSraitha
Thuaidh

ÁRAINN MHÓR

Screig an tSeabhaic

Poll an Mhadaidh

Trail Head
Tús na Siúlóide

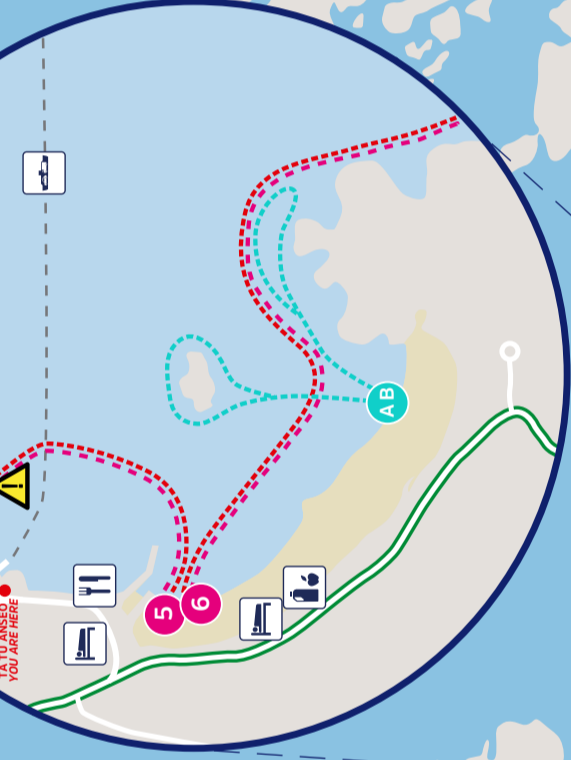
Trail Head
Tús na Siúlóide

An Leadhb Gharbh

Na Goirt Ghearra

Plochóg

Na Clocha Corra



TÁ TU ANSEO.
YOU ARE HERE



5

6



Trail Head
Tús na Siúlóide

Trail Head
Tús na Siúlóide

5

6



Teach Solais
Árainn Mhór



Talamh Theach
an tSolais

Cnoc an Fhrancaigh

Baile an tSraitha
Thuaidh

ÁRAINN MHÓR

Screig an tSeabhaic

Poll an Mhadaidh

Trail Head
Tús na Siúlóide

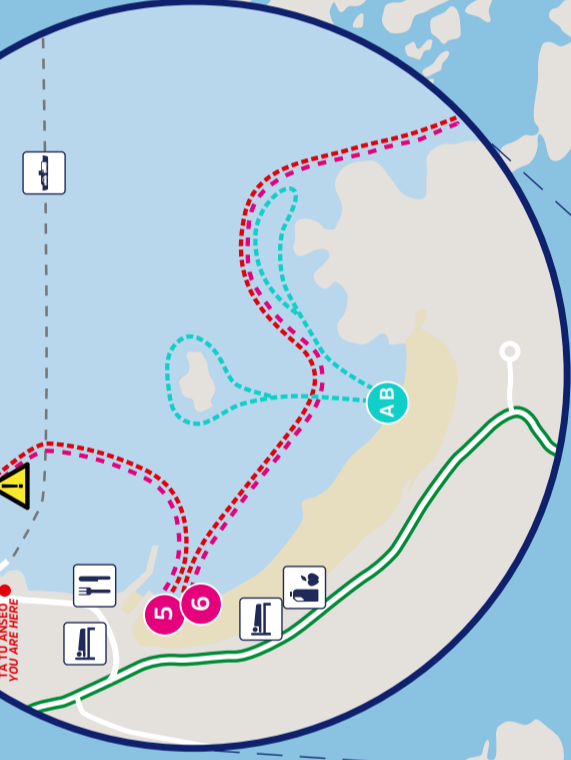
Trail Head
Tús na Siúlóide

An Leadhb Gharbh

Na Goirt Ghearra

Plochóg

Na Clocha Corra



TÁ TU ANSEO.
YOU ARE HERE



5

6



Trail Head
Tús na Siúlóide

Trail Head
Tús na Siúlóide

5

6

